

سندرم زجر تنفسی (RDS) چیست؟

در صورت به دنیا آمدن نوزاد زودتر از موعد؛ به دلیل کافی نبودن رشد ریه ممکن است نوزاد دچار مشکلات تنفسی شود. چون عضلات تنفسی و ساختمان ریه، در صورت زایمان زودرس به طور کامل تکامل پیدا نکرده است نوزاد دچار مشکل شده و علائمی مانند ناله، تنفس تند، حال عمومی نامناسب، افت دمای بدن و مسائل دیگر بروز می کند.

این نوزادان نیاز به بستری و مراقبت طولانی دارند تا شرایط عمومی شان، به وضعیت مناسب و پایدار برسد.

نوزاد مبتلا به زجر تنفسی :

- ۱- بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه نفس می کشد.
- ۲- در هنگام بیرون دادن نفس، صدای ناله، مانند صدای زاری وجود دارد .
- ۳- وقتی که نفس می کشد، دیواره قفسه سینه و فضای بین دنده ها بطرف داخل کشیده می شود (این حرکات در طی تنفس رتراکسیون نامیده می شود).
- ۴- پره های بینی اش می لرزند.
- ۵- دور لب هایش کبود می شود که نشان دهنده این است که او اکسیژن بیشتری نیاز دارد.

چه اقداماتی برای نوزادان با نارسایی تنفسی انجام می گیرد؟

❖ چون نوزاد نارس است و در تنظیم دمای بدن مشکل دارد ؛ پس لازم است یک محیط مناسب از نظر گرما و رطوبت برای وی فراهم شود.

❖ برای نوزاد اکسیژن تجویز می شود.

❖ بعد از بررسی های انجام شده و در صورت لزوم، برای نوزاد داروی داخل ریه (به نام سورفاکتانت) استفاده شده و از دستگاه کمک تنفسی استفاده می شود.

❖ بیشتر نوزادان طی ۳-۴ روز بعد از تولد، روند بهبودی پیدا می کنند ولی ممکن است مشکلات دیگری مانند مشکلات قلبی و خونریزی مغزی نیز به دلیل نارسایی ریه در نوزاد بروز کند.

❖ نوزادان نارس برای رسیدن به وضعیت مطلوب تغذیه و ترخیص نیاز به زمان و اقدامات درمانی متعدد دارند.

میزان بهبودی نوزاد به عوامل زیادی بستگی دارد؛ از جمله:

❖ وزن نوزاد

❖ سن حاملگی

❖ عفونت های دوره بارداری

❖ مشکلات قلبی

❖ یا مشکلات مربوط به زایمان مانند جدا شدن جفت.

نوزادان نارس برای رسیدن به وضعیت مطلوب تغذیه و ترخیص نیاز به زمان و اقدامات درمانی متعدد دارند.





بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

دیسترس تنفسی در

نوزادان

۲۸

واحد آموزش سلامت

کد: ۹۵۲۸



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،
خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۵۰۷۵۰۴۶۶

وب سایت: WWW.Madaen hospital .COM

نکات قابل توجه :

👉 انجام مراقبت کانگرویی توسط مادر، در صورتی که شرایط نوزاد اجازه دهد، در بهبود سریع تر نوزاد کمک کننده خواهد بود.

👉 طی مدتی یا مقدار شیر مصرفی کم است می توانید شیر اضافه خود را دوشیده و برای استفاده بعدی ذخیره نمایید. (از پرسنل بخش راهنمایی بگیرید).

👉 همکاری و حوصله والدین خصوصا مادر، در روند بهبودی نوزاد تاثیر گذار خواهد بود.

